**Zajęcia wychowania fizycznego**

1. Program wychowania fizycznego obejmuje studentów I roku studiów stacjonarnych Wydziału Zarządzania i Logistyki, oraz I roku Wydziału Inżynieryjnego (zajęcia obowiązkowe, jeden raz w tygodniu, 1,5 h, pływalnia 1h), fakultatywnie mogą uczestniczyć w zajęciach pozostali studenci.
2. Uczestnictwo w obligatoryjnych zajęciach wychowania fizycznego kończy się zaliczeniem, warunkiem zaliczenia jest frekwencja i aktywny udział w zajęciach.
3. Zajęcia odbywają się na obiektach sportowych CLIX LO przy ul. Solipskiej 17/19, DOSiR u. Jagiellońska 7 w Warszawie.
4. Rodzaj zajęć wybiera student poprzez zalogowanie się do wybranej przez siebie grupy ćwiczebnej, w terminie podanym w USOSWeb
5. Wychowanie fizyczne można zaliczyć także uprawiając czynnie sport w klubach sportowych, uczestnicząc regularnie w treningach, biorąc udział w zawodach, zaświadczenie potwierdzające członkostwo w klubie należy dostarczyć do **30 listopada / marca** (w zależności od semestru zimowego bądź letniego)(wzór na stronie)
6. Zwolnienie lekarskie semestralne lub roczne, zwalniające z zajęć wychowania fizycznego, wystawione przez **lekarza specjalistę**, należy dostarczyć do **30 listopada/ marca** (w zależności od semestru zimowego bądź letniego)**.**
7. Zwolnieni z zajęć wychowania fizycznego mogą być studenci prezentujący wysoki poziom sportowy (kadra olimpijska, narodowa, uniwersjadowa).
8. Korzystanie z innych form uprawiania sportu nie zwalnia z zajęć wychowania fizycznego.
9. Studenci, którzy będą zaliczać WF na podstawie zaświadczenia z klubu

lub zwolnienia lekarskiego proszeni są o nielogowanie się na zajęcia.

1. Sekcja piłki siatkowej zaprasza studentów,, reprezentujących wysoki poziom w tej dyscyplinie bezpośrednio na treningi.
2. Szczegółowy plan zajęć w-f oraz treningów sekcji na stronie USOSWeb

**Plan zajęć wychowania fizycznego:**

Wtorek, miejsce zajęć; DOSiR, ul. Jagiellońska 7

16.00-17.30 nordic walking, limit miejsc 25

17.30-19.00 piłka siatkowa kobiet i mężczyzn, hala sportowa, limit msc. 40

19.00-20.30 siłownia, limit msc. 20

20.30-22.00 sekcja piłki siatkowej, hala sportowa, bez logowania

Środa, miejsce zajęć; LO ul. Solipska 17/19

16.00-17.30 TBC, limit msc. 35

17.30-19.00 piłka siatkowa kobiet i mężczyzn, hala sportowa, limit msc. 30

19.00-20.30 piłka koszykowa kobiet i mężczyzn,hala sportowa, limit msc. 30

20.30-22.00 piłka nożna kobiet i mężczyzn, balon, limit msc. 30

Czwartek, miejsce zajęć; DOSiR, ul. Jagiellońska 7

16.00-17.30 piłka siatkowa kobiet i mężczyzn, hala sportowa, limit msc. 40

17.30-18.30 pływalnie, gr. początkująca 2 tory, limit msc. 15

18.33-19.30 pływanie gr. zaawansowana 2 tory, limit msc. 15

20.30-22.00 sekcja piłki siatkowej, hala sportowa, bez logowania

**Kontakt:**

mgr Jolanta Mikielewicz  
[jolanta.mikielewicz@uth.edu.pl](mailto:jolanta.mikielewicz@uth.edu.pl)

mgr Łukasz Filipek

lukasz.filipek@uth.edu.pl